

# DONNA

Meine  
Zeit ist  
jetzt

5/2026  
Deutschland € 5,20  
Österreich € 5,70  
Schweiz SFR 8,80

## Wie geht Familie heute?

Zusammenhalt  
trotz Distanz,  
Traditionen,  
Patchwork – drei  
Frauen erzählen

### IM HEFT

Udo Lindenberg  
Donna Hay  
Désirée Nosbusch

# So schön, wie ich mich fühle

22 neue Beauty-Rituale für Haut, Haare und Seele  
**PLUS** Was Sie im Bad besser lassen sollten

### GESUNDHEIT

## Darm gut, alles gut

Warum der  
Bauch die Psyche  
steuert

## Lust auf neue Sommerkleider

Erwachsen, lässig, feminin

## Mein Leben mit Hühnern

Von Eiern, Federn und  
dem einfachen Glück





Hemdblusen-  
kleid aus  
Baumwoll-  
popeline von  
**Luis Trenker**